

DESTINO



AEROMAR

el sabor de la vida

el espíritu
de Colombia

SAN LUIS POTOSÍ

XILITLA+CENTRO DE LAS ARTES+THE WESTIN

• JUL-AGO 2009 •



MEDICINA PREVENTIVA para el viajero

Después de la reciente y controlada contingencia sanitaria en México, confirmamos la sustancial importancia de la prevención en la salud, máxime cuando nos disponemos a viajar a un sitio por conocer, ya sea en el país o el extranjero. Sobre esto nos platicó la doctora Elizabeth Macías Barrera, galardonada por ser pionera en México sobre Medicina Preventiva para el viajero, además un poco de su libro "Guía de vacunación para el viajero".

☛ *¿De qué nos debemos preocupar antes de realizar un viaje?*

Las personas que planean viajar deben conocer muy bien los riesgos potenciales de los sitios a visitar y tomar medidas preventivas para garantizar un viaje tranquilo y seguro. Debemos conocer las enfermedades a las cuales podemos estar expuestos nosotros y nuestra familia con la finalidad de evitar el contagio y ser portadores.

☛ *¿En qué medida la prevención puede minimizar el daño potencial a la salud?*

En un gran porcentaje. La mayoría de los viajeros no tiene acceso a la asistencia médica previa al viaje, y se habla de que anualmente de 50 millones de viajeros que viajan a países en desarrollo, 4 millones (8%) requieren atención médica durante o después de los viajes. Se estima que, de 100,000 viajeros internacionales sin prevención médica, en un mes:

- 50,000 desarrollarán algún problema de salud
- 8,000 consultarán al médico
- 5,000 estarán con reposo en cama
- 1,100 estarán incapacitados en el trabajo
- 300 estarán en atención hospitalaria
- 50 tendrán que ser evacuados de su destino de viaje
- 1 fallecerá por una enfermedad adquirida durante el viaje



• *¿Cuáles son las enfermedades más comunes a las que un viajero está expuesto?*

Las más comunes son: poliomielitis, fiebre amarilla, fiebre tifoidea, meningitis meningocócica, malaria/paludismo, cólera, difteria, influenza, rabia, sarampión, hepatitis A, hepatitis B, entre otras. Enfermedades que pueden ser prevenidas eficazmente mediante la vacunación o terapia específica.

• *¿Qué encontramos en la "Guía de vacunación para el viajero"?*

El tema en concreto es concientizar e informar a los viajeros sobre las enfermedades a las cuales pueden estar expuestos al momento de visitar cualquier país e inclusive dentro de la República mexicana. En el libro "Guía de vacunación para el viajero", encontrarán información relevante acerca de estas enfermedades, la manera de protegerse, estadísticas, generalidades de las vacunas -¿Cuál es la eficacia de cada vacuna? ¿Cuáles son los efectos secundarios postvacunación? ¿Cuáles son las vacunas obligatorias y recomendables?, 66 embajadas extranjeras en México, teléfonos, si requiere visa o no el viajero, costo y tiempo de entrega de la misma, entre otros.

Medicina Preventiva
para el viajero
Edición Nacional No. 373
piso 8 interior 805,
Polanco, C.P. 04500
T. 57948278
www.saludemviajeros.com